



apresentam

O manejo do paciente alcoolista na Atenção Básica

Neomar N. B. Cezar Junior

Psicólogo e coordenador de Saúde Mental
do município de Palhoça/SC

O manejo do paciente alcoolista na Atenção Básica

Contextualização:

O que entendemos por **manejo**?

Sobre **quem** estamos nos referindo nesta Webpalestra?

Qual o papel da **Atenção Básica** neste cenário?

O fato social

 **Made for minds.**

Pesquisar em NOTÍCIAS

NOTÍCIAS MEDiateca APRENDER ALEMÃO

MUNDO ALEMANHA **BRASIL** ECONOMIA CULTURA CIÊNCIA E SAÚDE TURISMO ESPORTE COLUNAS

Publicidade

Anúncio fechado por Google

Não exibir mais este anúncio Anúncio? Por quê?

NOTÍCIAS / BRASIL

SAÚDE

Os danos sociais causados pelo consumo de álcool no Brasil

Homicídios, acidentes de trânsito e suicídios estão relacionados ao consumo de álcool, além de doenças como câncer e cirrose. Embriaguez está mais comum entre as mulheres, e jovens bebem cada vez mais cedo.

    



Data 18.02.2019

Autoria Laís Modelli

Palavras-chave [alcoholismo](#)

[Envie seu comentário!](#)

Imprimir [Imprimir a página](#)

Link permanente <https://p.dw.com/p/3DZbL>

Questões Epidemiológicas

Relatório Global sobre Álcool e Saúde (OMS, 2018)

População mundial 43% (usou últimos 12 meses);

População Brasil 40% (usou últimos 12 meses);

Fonte: CISA – Centro de Informações sobre Saúde e
Álcool

Questões Epidemiológicas

Bebidas mais consumidas no mundo:

Destiladas 44,8%

Cerveja 34,3%

Vinho 11,7%

Bebidas mais consumidas no Brasil:

Cerveja 62%

Destilados 34%

Vinho 3%

Manejo

Manejo entendido como atendimento.

Como a pessoa alcoolista chega até a Atenção Básica?

Manejo

Como é feito o atendimento de uma pessoa alcoolista na Atenção Básica à Saúde?

- Por meio de um acolhimento;
- Por uma entrevista inicial;
- Aplicação de um teste (AUDIT), e
- Orientação e/ou encaminhamento.

Manejo

Acolhimento - uma escuta qualificada;

Entrevista inicial - conhecer a história da pessoa;

AUDIT - conhecer o padrão de uso;

Orientação e/ou encaminhamento - resultados do
AUDIT

Paciente alcoologista

Álcool é droga?

- Sim! Álcool é uma droga lícita (legalizada);
- Todos que ingerem álcool são alcoologistas?
- Não!



Paciente alcoolista

Resultado do AUDIT

Zona 1 (0 a 7 pontos) Abstinência (ABS)

Zona 2 (8 a 15 pontos) Consumo de risco (ABS)

Zona 3 (16 a 19 pontos) Consumo prejudicial (ESF)

Zona 4 (20 a 40) Dependência (CAPS AD)

Paciente alcoolista

Intoxicação alcoólica aguda

Pessoa ingere uma quantidade de álcool superior à sua tolerância, passando a apresentar comportamento diferenciado de seu estado na ausência de consumo.

Paciente alcoolista

Síndrome Abstinência Alcoólica

Conjunto de sinais e sintomas que podem apresentar várias gravidades, de acordo com a abstinência ao consumo de álcool.

A presença da abstinência é um forte indicador de dependência.

Paciente alcoolista

Estágios motivacionais: modelo transteórico

Pré contemplação;

Contemplação;

Preparação;

Ação;

Manutenção.

Prochaska e DiClemente (1982).

Considerações finais

A dependência ao álcool é uma doença tratável.
O paciente alcoolista não é um doente, e sim está doente.

Álcool é droga, assim como lactose é droga,
glúten também é droga, a partir da intolerância
do organismo.

Considerações finais

Realização de grupos terapêuticos

A Atenção Básica acolhe, atende, encaminha, promove condições de saúde e previne o ser humano contra o adoecimento.

Sites para pesquisas

Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicoativas - <https://www.cebrid.com.br/>

Secretaria Nacional de Política sobre Drogas - <http://www.justica.gov.br/sua-protecao/politicas-sobre-drogas>

Centro de Informações sobre Saúde e Álcool - <http://www.cisa.org.br/artigo/10049/relatorio-global-sobre-alcool-saude-2018.php>

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Acolhimento à demanda espontânea : queixas mais comuns na Atenção Básica / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 1. ed.; 1. reimp. – Brasília: Ministério da Saúde, 2013. 290 p. : il. – (Cadernos de Atenção Básica n. 28, Volume II).

CARDOSO, Maristela Person et al . A percepção dos usuários sobre a abordagem de álcool e outras drogas na atenção primária à saúde. **Aletheia**, Canoas, n. 45, p. 72-86, dez. 2014. Disponível em <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-03942014000200006&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 12 jan. 2019.

FREUD, S. Introdução ao Narcisismo. Sigmund Freud, Obras Completas, Vol. 12 (trad. sob direção de Paulo César de Souza). São Paulo: Companhia das Letras, 1914/2010.

PROCHASKA, J. O., DICLEMENTE, C. C. (1982). Transtheoretical therapy: Toward a more integrative model of change. *Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 20, 161-173.

Perguntas e respostas